

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Чебурашка» Павловский район

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом

Протокол № *5 от 03.09.24*

Председатель педагогического совета



С.А.Кремнева

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ д\с

«Чебурашка»

Приказ № *24*

от *03.09.24*

Т.С.Болотова



Режим занятий обучающихся

МБДОУ д/с «Чебурашка»

Черемное  
2024

1. **Режим работы Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад «Чебурашка»** (далее – ДООУ) рассчитан на 12 часовое пребывание воспитанников с **7.00 до 19.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 02.09.2024-30.05.2024.

□ - Каникулярное время, праздничные дни

□ Каникулы зимние каникулы – 01.01.2025 – 08.01.2025

□ с 11.11.2024 – 15.11.2024 г. и с 17.03.2025 -21.03.2025 г. проводится воспитательно-образовательная работа эстетически-оздоровительного цикла

□ летние каникулы – 01.06.2024-31.08.2024

□ Праздничные дни 04.11.2024г. - День народного единства;

□ 23.02.2025г. – День защитника Отечества;

□ 08.03.2025 г. – Международный женский день;

□ 01.05.2025 - Праздник весны и труда;

□ 09.05.2025 г– День Победы;

□ 12.06.205 г.– День России.

- ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная **продолжительность** непрерывного бодрствования детей **3-7 лет** составляет **5,5-6 часов**, до **3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями**. Ежедневная **продолжительность прогулки** детей составляет **не менее 4 часов**. Прогулку организуют **2 раза в день**: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста **2,0-2,5 часа**, для детей от 2 до 3 лет - не менее 3 часов.

**Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**.

**Организованная совместная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

**Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарногигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для **детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет** составляет (Приложение 1):

**Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 2 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 8 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

**Организация физического воспитания**

- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.
- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- - в младшей группе - 15 мин.,

- - в средней группе - 20 мин.,
- - в старшей группе - 25 мин.,
- - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

#### 5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Периодичность/ все возрастные группы</b>
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительноконструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

Приложение 1  
к режиму занятий обучающихся

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЯ И ДЕТЕЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП ДО.

		Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Ранняя		1. Ознакомление с предметным и социальным окружением 2. Музыка	1. Развитие речи 2. Физкультура	1. Конструирование 2. Музыка	1. Ознакомление с предметным и социальным окружением 2. ФЭМП	1. Окружающий мир 2. Физкультура
	1 младшая	1. Музыка 2. Познавательное развитие	1. Развитие речи 2. Физкультура	1. Музыка 2. ФЭМП 3. Физкультура на улице	1. Развитие речи 2. Рисование	1. Лепка 2. Физкультура
2 младшая	1. Физическая культура 2. Ознакомление с предметным и социальным окружением	1. ФЭМП 2. Музыка	1. Физическая культура 2. Развитие речи	1. Обучение грамоте 2. Лепка \ аппликация	1. Рисование 2. Музыка 3. Физическая культура (на улице)	
Средняя	1. Ознакомление с предметным и социальным миром 2. Лепка \ аппликация	1. Обучение грамоте 2. Музыка 3. Физкультура	1. Развитие речи 2. Рисование	1. Физкультура 2. ФЭМП	1. Физкультура (на улице) 2. Музыка	
Старшая	1. Ознакомление с предметным и социальным окружением 2. Музыка 3. Лепка \ аппликация	1. Обучение грамоте 2. Ознакомление с художественной литературой 3. Физическая культура	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Музыка	1. ФЭМП 2. Физическая культура 3. Ознакомление с миром природы	1. Прикладное творчество 2. Физкультура (на улице)	

		(15.05 -15.30)			
Подготовительная	1. Ознакомление с предметным и социальным миром 2.Лепка/аппликация 3.Физкультура	1. ФЭМП 2. Ознакомление с миром природы 3.Музыка	1 Развитие речи. 2. Рисование 3.Физкультура	1.ФЭМП 2. Обучение грамоте	1. Прикладное творчество 2.Музыка 3.Физкультура(на улице)

### Организация режима пребывания детей в МБДОУ (холодный период)

Режим дня	Ранняя	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.50	8.50-10.10	9.00-10.15	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	9.20-11.35	9.50-11.45	10.10-11.50	10.15-11.55	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.20-11.45	12.00-12.10	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, приобщение к художественной литературе, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-16.00	15.30-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.05	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15	17.00-17.15	17.05-17.15	17.10-17.20	17.10-17.20	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45	17.20-17.50	17.20-17.50	17.25-17.55
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00

#### Организация режима пребывания детей в МБДОУ (теплый период)

Режим дня	Ранняя	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.10-9.00	8.10-9.00	8.15-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.45
Прогулка	9.25-11.10	9.30-11.30	9.35-11.50	9.40-12.00	9.40-12.00	9.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30	11.30-11.35	11.50-12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Приобщение к художественной литературе	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.05	15.45-17.10	15.45-17.10	15.50-17.10
Возвращение с прогулки	17.00-17.10	17.00-17.10	17.05-17.15	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.10-17.40	17.15-17.45	17.20-17.50	17.20-17.50	17.20-17.50
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00

**Модель двигательного режима  
Режим двигательной активности**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	на улице	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурнооздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	подвижные и спортивные игры и упражнения на	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40



	прогулке				
	физкульт минутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	физкультурный праздник	—	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельные, подвижные, спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Планирование образовательной деятельности  
при работе по пятидневной неделе**

**Организованная образовательная деятельность**

Базовый вид деятельности	Периодичность					
	Ранняя	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Под-ная группа
Игры – занятия: Расширение ориентировки в окружающем	2 раза в неделю					
Развитие речи	1 раз в неделю					
Со строительным материалом	1 раз в неделю					
С дидактическим материалом	2 раза в неделю					
Физическая культура в помещении		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю (2 полов. дня)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи		2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Изобразительная деятельность		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Музыка		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах</b>						

деятельности						
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ЧЕБУРАШКА"**, Болотова Татьяна Сергеевна,  
Заведующая

**11.09.24** 11:41 (MSK) Сертификат DFA419081D50A319B478A65A7F827468

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ЧЕБУРАШКА"**, Болотова Татьяна Сергеевна

**11.09.24** 11:43 (MSK) Простая подпись